

EMPODERANDO MENTES

UNA GUÍA FAMILIAR PARA LAS 7 MENTALIDADES

VIVIR PARA DAR

La mentalidad de “Vivir para Dar” enseña a los estudiantes a encontrar propósito y significado en la vida ayudando a los demás. Los anima a hacer una diferencia, por pequeña que sea, porque incluso los pequeños actos de bondad pueden tener un gran impacto. Al ayudar, los estudiantes no solo hacen felices a los demás, sino que también se sienten bien y realizados. Las investigaciones demuestran que ayudar a los demás puede aumentar la felicidad de los estudiantes, fortalecer su confianza y hacer que se sientan más conectados con los demás. También les ayuda a entender y preocuparse más por otras personas.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA TU FAMILIA



- **Modela la generosidad en las acciones cotidianas:** Muestra a tu hijo/a lo que significa vivir generosamente practicando pequeños actos de amabilidad de manera regular, como ayudar a un vecino. Los estudiantes aprenden observando, y tu comportamiento establece un ejemplo poderoso.
- **Crea tradiciones de servicio familiar:** Realiza actividades familiares que ayuden a los demás, como donar a un refugio. Hacerlo una tradición resalta su importancia y promueve un propósito común.
- **Enseña gratitud:** Enseña a tu hijo/a la importancia de dar y recibir con gratitud. Hazlo un hábito decir "gracias" cada vez que alguien te ayude, te dé algo o te haga un cumplido.

LA MENTALIDAD IMPORTA

Aquí hay maneras en las que queremos apoyar a tu hijo/a:

- **Estirate:** Motivar a tu hijo/a a superarse, utilizando sus talentos e intereses para ayudar a los demás y alentándolos a alcanzar su máximo potencial.
- **Haz la Diferencia:** Enseñar a tu hijo/a que sus acciones pueden tener un impacto positivo en los demás y en el mundo.
- **Recibe con Gracia:** Ayudar a tu hijo/a a aprender a aceptar la ayuda y la amabilidad de los demás con gratitud y humildad.
- **Crea un Legado:** Inspirar a tu hijo/a a pensar en el impacto a largo plazo que quiere tener, animándole a vivir con propósito y hacer una diferencia significativa que perdure con los demás.



INICIADORES DE CONVERSACIÓN

Usa estas preguntas para conversar con tu hijo/a.

- Piensa en una ocasión en la que tus acciones positivas dejaron una impresión duradera en alguien. ¿Qué fue y por qué crees que dejó esa huella?
- Como familia, ¿qué podemos hacer juntos para hacer una diferencia en nuestra comunidad?